

## Qu'est-ce qu'on fait ?

### Agenda des dîners-rencontres à la salle Roger-Lavoie

- 4 septembre** : Fête des retrouvailles et anniversaire de mariage avec Monsieur Bertrand Fortin
- 11 septembre** : Bingo
- 18 septembre** : Les techniques qui me poussent à acheter avec l'ACEF
- 25 septembre** : à confirmer
- 2 octobre** : Journée internationale des aînés (Bingo)
- 9 octobre** : Soulignons nos 90 ans et plus avec monsieur Gérald Proulx
- 16 octobre** : Économiser en alimentation avec l'ACEF
- 23 octobre** : Bingo
- 30 octobre** : Karaoké (déguisez-vous, c'est l'Halloween)

**N'oubliez pas de réserver pour les dîners au plus tard  
les lundis 15 h.**

### Agenda des dîners-rencontres au Pavillon L'Héritage

- 6 septembre** : Fête de la rentrée avec monsieur Gérald Proulx
- 20 septembre** : Les fraudes avec Robin Lévesque de la Sûreté du Québec
- 4 octobre** : Journée internationale des aînés (Bingo)
- 11 octobre** : Les techniques qui me poussent à acheter avec l'ACEF
- 25 octobre** : L'Halloween d'hier à aujourd'hui avec Micheline

**N'oubliez pas de réserver pour les dîners au plus tard  
les mercredis à 12 h**

### Pour nous rejoindre

**Résidence Saint-Louis** : 293, rue Saint-Louis Rimouski (Québec) G5L 9H2  
Courriel : cpaarn.info@gmail.com

**Administration** : 418 722-0463

**Services & Intervenante**: 418 722-6834

**Pavillon L'Héritage** : 10, rue du Collège St-Anaclet (Québec) G0K 1H0  
Courriel : cpaarn.ph@gmail.com

## **Renouvellement des cartes de membre**

Il est maintenant temps de renouveler vos cartes de membre du Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette car elles sont échues depuis le **31 août**. Pour ce faire, vous pouvez contacter Karin Lévesque à Rimouski et Martine St-Pierre à Saint-Anaclet ou encore en profiter pour le faire lors de nos dîners-rencontre. Il en coûte 12\$ par personne pour un an. Les personnes inscrites sur les listes d'attente des deux (2) résidences doivent être membres en règle du Centre afin que leur demande de logement demeure valide. De plus, tous les résidents doivent également renouveler leurs cartes de membre à cette date. Les demandes de logements doivent également être renouvelées à cette date. Les demandes sont valides pour un an et se terminent le 31 août de chaque année. Si votre nom est sur une des listes d'attente, veuillez nous aviser si vous désirez que votre demande demeure valide.

**Exceptionnellement, vous recevrez vos cartes de membre dans le courant du mois d'octobre**

### **Activités au Pavillon L'Héritage**

#### **Activité avec Micheline**

**21 septembre** : Atelier Découvertes à 13h30

**4 octobre** : Conférence avec médium sur l'au-delà à 19h00 **Coût 10\$**

**14 octobre** : Atelier Découvertes à 13h30

### **Activités à la Résidence St-Louis**

#### **Activité avec Karin le mercredi à 13h30**

**5 septembre** : Charivari et anagramme

**12 septembre** : Jeux de société

**19 septembre** : Café-rencontre (réminiscence sur votre enfance)

**26 septembre** : Jeux de société

**3 octobre** : Jeu de mime

**10 octobre** : Jeu de mémoire avec les chansons

**17 octobre** : Jeux de société

**24 octobre** : À confirmer

**31 octobre** : Spécial Halloween

***Pensée*** : Commencez par changer en vous ce que vous voulez changer autour de vous (Ghandi)

## Activités régulières des deux résidences

Dorénavant, vos activités vous seront présentées sous forme de tableau.

Activités	Pavillon l'Héritage*	Résidence St-Louis
Jour, heure et salle		
<b>Vie active</b>	Mardi à 9h30	**Jeudi à 13h30, Roger-Lavoie
<b>Messe</b>	Mercredi à 16h30	Samedi 16h00, Roger-Lavoie
<b>Pétanque-atout</b>	Mardi à 19h00	Vendredi à 19h00, Roger-Lavoie
<b>Jeux de quilles sur Wii</b>	Mercredi à 19h00	/
<b>Jeux variés</b>	Jeudi à 19h00	/
<b>Cartes</b>	Lundi à 13h30	Vendredi à 13h30, Roger-Lavoie
<b>Baseball poche</b>	Le jeu est disponible pour les personnes désirant y jouer	Mercredi à 19h00, Roger-Lavoie
<b>Bingo</b>	Vendredi à 19h00	/
<b>Chapelet</b>	Du lundi au vendredi à 11h00	Du lundi au vendredi à 16h00, Julien Dubé 3 <sup>e</sup> étage
<b>Billard</b>	/	Novice : Lundi à 13h30 Expert : Mercredi à 13h30 Julien Dubé 3 <sup>e</sup> étage
<b>Bibliothèque</b>	Un coin bibliothèque est aménagé dans la salle communautaire	Jeudi de 10h30 à 11h30
<b>Cribbage</b>	/	Lundi à 19h00, Marius-Morin
<b>Pétanque</b>	Un terrain de pétanque extérieure avec deux allées est aménagé pour vous	Mardi 19h00, Roger Lavoie
<b>Chorale les Voix d'Or</b>	/	Jeudi à 19h00, Roger-Lavoie Membre de la Chorale
<b>Activités variées</b>	/	Mercredi à 13h30, Roger Lavoie
<b>Ordinateurs</b>	Un ordinateur branché à internet est disponible à la salle communautaire.	Vous avez accès à des ordinateurs branchés à Internet à la bibliothèque.

\* Toutes les activités du Pavillon l'Héritage se font à la salle communautaire de la résidence.

\*Toutes les activités de la Résidence St-Louis et du Pavillon l'Héritage reprennent à partir du 10 septembre



## **Anniversaires de mariage**

Nous désirons connaître, pour les résidents et membres toujours en couple, vos dates d'anniversaire de mariage ainsi que le nombre d'années que vous célébrez cette année. Si vous désirez que nous soulignons cet évènement, faites-nous le savoir, à Karin, de la Résidence Saint-Louis, et à Martine, au Pavillon L'Héritage.

Un couple de la Résidence Saint-Louis célèbre leurs anniversaires de mariage en août :

**4 septembre : Monsieur Émilien Lévesque et Madame Raymonde Gagné, 67 ans**

Que cette journée bien spéciale vienne couronner une autre année d'une vie conjugale où l'amour ne cesse manifestement de fleurir, répandant la joie et l'optimisme dans les cœurs. **Le plus merveilleux des anniversaires!**

## **Anniversaires de septembre et octobre**

**Nous souhaitons une très belle journée d'anniversaire à :**

**4 septembre : Marie-Ange Lévesque**

**6 septembre : Elmina Chénard**

**7 septembre : Jean-Eudes Thériault**

**8 septembre : Gaétane Marquis**

**9 septembre : Rolande Paradis**

**10 septembre : Danielle Gagné, Renelle Gosselin**

**12 septembre : Claire Dubé**

**17 septembre : Micheline Roussy**

**20 septembre : Gabrielle Dubé, Alfreda Arkins**

**22 septembre : Madeleine Francoeur**

**23 septembre : Aline Berger, Jeanne-Mance Landry, Alfred Rioux**

**26 septembre : Huguette Hins, Rollande Roy, René-Jean Banville**

**27 septembre : Germaine Hallé**

**4 octobre : Myrielle Leblanc, Réal Roy**

**6 octobre : Céline St-Laurent**

**13 octobre : Georges Brillant, Émilien Lévesque, Germaine Chénard**

**19 octobre : Gisèle Bérubé Lavoie**

**21 octobre : Madeleine Lévesque, Yolande Gagnon**

**24 octobre : Jeannine Allaire Gagnon, Fernande Ross**



***JOYEUX ANNIVERSAIRE!***

## Il était une fois une île...

Il était une fois une île où tous les différents sentiments vivaient :  
Le Bonheur, la Tristesse, le Savoir, ainsi que tous les autres, l'Amour y compris.

Un jour on annonça aux sentiments que l'île allait couler.

Ils préparèrent donc tous leurs bateaux et partirent. Seul l'Amour resta.

L'Amour voulait rester jusqu'au dernier moment.

Quand l'île fut sur le point de sombrer, l'Amour décida d'appeler à l'aide.

La Richesse passait à côté de l'Amour dans un luxueux bateau.

L'Amour lui dit, "Richesse, peux-tu m'emmener?"

"Non car il y a beaucoup d'argent et d'or sur mon bateau. Je n'ai pas de place pour toi."

L'Amour décida alors de demander à l'Orgueil, qui passait aussi  
dans un magnifique vaisseau, "Orgueil, aide-moi je t'en prie !"

"Je ne puis t'aider, Amour. Tu es tout mouillé et tu pourrais endommager mon bateau."

La Tristesse étant à côté, l'Amour lui demanda, "Tristesse, laisse-moi venir avec toi."

"Ooh... Amour, je suis tellement triste que j'ai besoin d'être seule !"

Le Bonheur passa aussi à côté de l'Amour, mais il était si heureux  
qu'il n'entendît même pas l'Amour l'appeler !

Soudain, une voix dit, "Viens Amour, je te prends avec moi."

C'était un vieillard qui avait parlé.

L'Amour se sentit si reconnaissant et plein de joie qu'il en oublia  
de demander son nom au vieillard. Lorsqu'ils arrivèrent sur la terre  
ferme, le vieillard s'en alla.

L'Amour réalisa combien il lui devait et demanda au Savoir "Qui m'a aidé ?"

"C'était le Temps" répondit le Savoir.

"Le Temps ?" s'interrogea l'Amour.

"Mais pourquoi le Temps m'a-t-il aidé ?"

Le Savoir sourit, plein de sagesse, et répondit :

"C'est parce que Seul le Temps est capable de comprendre combien  
l'Amour est important dans la Vie."



Source : Inconnu

# Petite histoire d'épouvante pour l'Halloween

## La Dame Blanche

Il existe plusieurs versions de cette histoire. Selon des témoignages, elle aurait été vue autant en Europe qu'en Amérique. Voici l'une des nombreuses histoires la mettant en vedette. Prenons cette histoire puisqu'elle est racontée par un médecin. Une personne qui à priori est plutôt réaliste et a les pieds bien sur terre. Le témoignage date de 1977.

Après une longue journée de travail, le docteur rentre un soir chez lui, sous une pluie battante. Il voit au bord de la route une jeune femme vêtue de blanc. Il s'arrête et lui propose de la ramener chez elle. Elle accepte et après avoir indiqué son adresse elle ne dit plus un mot.

Elle reste très silencieuse jusqu'au moment où ils passent sur le Pont-du-Furet. À cet instant, elle se montre agitée et effrayée. Arrivés à destination, le médecin lui prête son parapluie et attend qu'elle le lui ramène.

Ne la voyant pas revenir, il sonne à la porte. Un couple lui ouvre, il raconte alors son histoire et décrit la jeune fille. Le couple, visiblement très ému, lui apprend alors qu'il s'agit de leur fille unique ayant perdu la vie en moto au Pont-du-Furet des années auparavant.

