

Qu'est-ce qu'on fait ?

Agenda des dîners-rencontres à la salle Roger-Lavoie

- 4 septembre** : Fête des retrouvailles et anniversaire de mariage avec Monsieur Bertrand Fortin
- 11 septembre** : Bingo
- 18 septembre** : Les techniques qui me poussent à acheter avec l'ACEF
- 25 septembre** : à confirmer
- 2 octobre** : Journée internationale des aînés (Bingo)
- 9 octobre** : Soulignons nos 90 ans et plus avec monsieur Gérald Proulx
- 16 octobre** : Économiser en alimentation avec l'ACEF
- 23 octobre** : Bingo
- 30 octobre** : Karaoké (déguisez-vous, c'est l'Halloween)

**N'oubliez pas de réserver pour les dîners au plus tard
les lundis 15 h.**

Agenda des dîners-rencontres au Pavillon L'Héritage

- 6 septembre** : Fête de la rentrée avec monsieur Gérald Proulx
- 20 septembre** : Les fraudes avec Robin Lévesque de la Sûreté du Québec
- 4 octobre** : Journée internationale des aînés (Bingo)
- 11 octobre** : Les techniques qui me poussent à acheter avec l'ACEF
- 25 octobre** : L'Halloween d'hier à aujourd'hui avec Micheline

**N'oubliez pas de réserver pour les dîners au plus tard
les mercredis à 12 h**

Pour nous rejoindre

Résidence Saint-Louis : 293, rue Saint-Louis Rimouski (Québec) G5L 9H2
Courriel : cpaarn.info@gmail.com

Administration : 418 722-0463

Services & Intervenante: 418 722-6834

Pavillon L'Héritage : 10, rue du Collège St-Anaclet (Québec) G0K 1H0
Courriel : cpaarn.ph@gmail.com

Renouvellement des cartes de membre

Il est maintenant temps de renouveler vos cartes de membre du Centre polyvalent des aînés et aînées de Rimouski-Neigette car elles sont échues depuis le **31 août**. Pour ce faire, vous pouvez contacter Karin Lévesque à Rimouski et Martine St-Pierre à Saint-Anaclet ou encore en profiter pour le faire lors de nos dîners-rencontre. Il en coûte 12\$ par personne pour un an. Les personnes inscrites sur les listes d'attente des deux (2) résidences doivent être membres en règle du Centre afin que leur demande de logement demeure valide. De plus, tous les résidents doivent également renouveler leurs cartes de membre à cette date. Les demandes de logements doivent également être renouvelées à cette date. Les demandes sont valides pour un an et se terminent le 31 août de chaque année. Si votre nom est sur une des listes d'attente, veuillez nous aviser si vous désirez que votre demande demeure valide.

Exceptionnellement, vous recevrez vos cartes de membre dans le courant du mois d'octobre

Activités au Pavillon L'Héritage

Activité avec Micheline

21 septembre : Atelier Découvertes à 13h30

4 octobre : Conférence avec médium sur l'au-delà à 19h00 **Coût 10\$**

14 octobre : Atelier Découvertes à 13h30

Activités à la Résidence St-Louis

Activité avec Karin le mercredi à 13h30

5 septembre : Charivari et anagramme

12 septembre : Jeux de société

19 septembre : Café-rencontre (réminiscence sur votre enfance)

26 septembre : Jeux de société

3 octobre : Jeu de mime

10 octobre : Jeu de mémoire avec les chansons

17 octobre : Jeux de société

24 octobre : À confirmer

31 octobre : Spécial Halloween

Pensée : Commencez par changer en vous ce que vous voulez changer autour de vous (Ghandi)

Activités régulières des deux résidences

Dorénavant, vos activités vous seront présentées sous forme de tableau.

Activités	Pavillon l'Héritage*	Résidence St-Louis
Jour, heure et salle		
Vie active	Mardi à 9h30	**Jeudi à 13h30, Roger-Lavoie
Messe	Mercredi à 16h30	Samedi 16h00, Roger-Lavoie
Pétanque-atout	Mardi à 19h00	Vendredi à 19h00, Roger-Lavoie
Jeux de quilles sur Wii	Mercredi à 19h00	/
Jeux variés	Jeudi à 19h00	/
Cartes	Lundi à 13h30	Vendredi à 13h30, Roger-Lavoie
Baseball poche	Le jeu est disponible pour les personnes désirant y jouer	Mercredi à 19h00, Roger-Lavoie
Bingo	Vendredi à 19h00	/
Chapelet	Du lundi au vendredi à 11h00	Du lundi au vendredi à 16h00, Julien Dubé 3 ^e étage
Billard	/	Novice : Lundi à 13h30 Expert : Mercredi à 13h30 Julien Dubé 3 ^e étage
Bibliothèque	Un coin bibliothèque est aménagé dans la salle communautaire	Jeudi de 10h30 à 11h30
Cribbage	/	Lundi à 19h00, Marius-Morin
Pétanque	Un terrain de pétanque extérieure avec deux allées est aménagé pour vous	Mardi 19h00, Roger Lavoie
Chorale les Voix d'Or	/	Jeudi à 19h00, Roger-Lavoie Membre de la Chorale
Activités variées	/	Mercredi à 13h30, Roger Lavoie
Ordinateurs	Un ordinateur branché à internet est disponible à la salle communautaire.	Vous avez accès à des ordinateurs branchés à Internet à la bibliothèque.

* Toutes les activités du Pavillon l'Héritage se font à la salle communautaire de la résidence.

*Toutes les activités de la Résidence St-Louis et du Pavillon l'Héritage reprennent à partir du 10 septembre



Anniversaires de mariage

Nous désirons connaître, pour les résidents et membres toujours en couple, vos dates d'anniversaire de mariage ainsi que le nombre d'années que vous célébrez cette année. Si vous désirez que nous soulignons cet évènement, faites-nous le savoir, à Karin, de la Résidence Saint-Louis, et à Martine, au Pavillon L'Héritage.

Un couple de la Résidence Saint-Louis célèbre leurs anniversaires de mariage en août :

4 septembre : Monsieur Émilien Lévesque et Madame Raymonde Gagné, 67 ans

Que cette journée bien spéciale vienne couronner une autre année d'une vie conjugale où l'amour ne cesse manifestement de fleurir, répandant la joie et l'optimisme dans les cœurs. **Le plus merveilleux des anniversaires!**

Anniversaires de septembre et octobre

Nous souhaitons une très belle journée d'anniversaire à :

4 septembre : Marie-Ange Lévesque

6 septembre : Elmina Chénard

7 septembre : Jean-Eudes Thériault

8 septembre : Gaétane Marquis

9 septembre : Rolande Paradis

10 septembre : Danielle Gagné, Renelle Gosselin

12 septembre : Claire Dubé

17 septembre : Micheline Roussy

20 septembre : Gabrielle Dubé, Alfreda Arkins

22 septembre : Madeleine Francoeur

23 septembre : Aline Berger, Jeanne-Mance Landry, Alfred Rioux

26 septembre : Huguette Hins, Rollande Roy, René-Jean Banville

27 septembre : Germaine Hallé

4 octobre : Myrielle Leblanc, Réal Roy

6 octobre : Céline St-Laurent

13 octobre : Georges Brillant, Émilien Lévesque, Germaine Chénard

19 octobre : Gisèle Bérubé Lavoie

21 octobre : Madeleine Lévesque, Yolande Gagnon

24 octobre : Jeannine Allaire Gagnon, Fernande Ross



JOYEUX ANNIVERSAIRE!

Il était une fois une île...

Il était une fois une île où tous les différents sentiments vivaient :
Le Bonheur, la Tristesse, le Savoir, ainsi que tous les autres, l'Amour y compris.

Un jour on annonça aux sentiments que l'île allait couler.

Ils préparèrent donc tous leurs bateaux et partirent. Seul l'Amour resta.

L'Amour voulait rester jusqu'au dernier moment.

Quand l'île fut sur le point de sombrer, l'Amour décida d'appeler à l'aide.

La Richesse passait à côté de l'Amour dans un luxueux bateau.

L'Amour lui dit, "Richesse, peux-tu m'emmener?"

"Non car il y a beaucoup d'argent et d'or sur mon bateau. Je n'ai pas de place pour toi."

L'Amour décida alors de demander à l'Orgueil, qui passait aussi
dans un magnifique vaisseau, "Orgueil, aide-moi je t'en prie !"

"Je ne puis t'aider, Amour. Tu es tout mouillé et tu pourrais endommager mon bateau."

La Tristesse étant à côté, l'Amour lui demanda, "Tristesse, laisse-moi venir avec toi."

"Ooh... Amour, je suis tellement triste que j'ai besoin d'être seule !"

Le Bonheur passa aussi à côté de l'Amour, mais il était si heureux
qu'il n'entendît même pas l'Amour l'appeler !

Soudain, une voix dit, "Viens Amour, je te prends avec moi."

C'était un vieillard qui avait parlé.

L'Amour se sentit si reconnaissant et plein de joie qu'il en oublia
de demander son nom au vieillard. Lorsqu'ils arrivèrent sur la terre
ferme, le vieillard s'en alla.

L'Amour réalisa combien il lui devait et demanda au Savoir "Qui m'a aidé ?"

"C'était le Temps" répondit le Savoir.

"Le Temps ?" s'interrogea l'Amour.

"Mais pourquoi le Temps m'a-t-il aidé ?"

Le Savoir sourit, plein de sagesse, et répondit :

"C'est parce que Seul le Temps est capable de comprendre combien
l'Amour est important dans la Vie."



Source : Inconnu

Petite histoire d'épouvante pour l'Halloween

La Dame Blanche

Il existe plusieurs versions de cette histoire. Selon des témoignages, elle aurait été vue autant en Europe qu'en Amérique. Voici l'une des nombreuses histoires la mettant en vedette. Prenons cette histoire puisqu'elle est racontée par un médecin. Une personne qui à priori est plutôt réaliste et a les pieds bien sur terre. Le témoignage date de 1977.

Après une longue journée de travail, le docteur rentre un soir chez lui, sous une pluie battante. Il voit au bord de la route une jeune femme vêtue de blanc. Il s'arrête et lui propose de la ramener chez elle. Elle accepte et après avoir indiqué son adresse elle ne dit plus un mot.

Elle reste très silencieuse jusqu'au moment où ils passent sur le Pont-du-Furet. À cet instant, elle se montre agitée et effrayée. Arrivés à destination, le médecin lui prête son parapluie et attend qu'elle le lui ramène.

Ne la voyant pas revenir, il sonne à la porte. Un couple lui ouvre, il raconte alors son histoire et décrit la jeune fille. Le couple, visiblement très ému, lui apprend alors qu'il s'agit de leur fille unique ayant perdu la vie en moto au Pont-du-Furet des années auparavant.

